



Golpes en la cabeza

Indicaciones a los padres:

Las razones por las cuales se debe acudir al centro médico más cercano para para valorar a un niño son:

- 1. Vómitos:** Más de 3 vómitos en una hora, o la persistencia de los vómitos.
- 2. Dolor de cabeza:** Cuando el dolor es continuo, de forma general en toda la cabeza y de gran intensidad. En los niños menores de 3 años se manifiesta con llanto persistente o irritabilidad.

- 3. Somnolencia excesiva, dificultad para despertarlo**

No es necesario mantener al niño despierto constantemente, principalmente si es hora de dormir, bastará comprobar si se despierta con facilidad estimulándolo cada 2 - 3 horas.

- 4. Confusión, desorientación, preguntas repetitivas o alteraciones del lenguaje**

- 5. Convulsiones**

Si el niño hace movimientos repetitivos de cabeza, ojos, brazos, piernas en los que se encuentra inconsciente podría estar convulsionando. Si su hijo (a) presenta una convulsión, asegúrese de que no esté en un sitio de donde pueda caerse y colóquelo (a) de medio lado. No trate de meter nada en la boca. Pida a alguien que se comunique a un servicio de urgencias (911) y al hospital, permanezca a su lado hasta que se detenga la convulsión, su niño (a) puede quedar mareado (a) y dormirse.

- 6. Fontanela abombada**

En niños menores de 6 meses o con fontanela permeable, estar alerta por abombamiento de esta.

- 7. Ojos**

Cuando las pupilas son de diferente tamaño o tiene alguna alteración de la vista. Compruebe también si hay alteraciones en los tamaños de las pupilas cuando le corresponde despertar a su hijo (a).



8. Brazos, piernas y el caminar

Si al caminar se va hacia un lado, si presenta dificultad para mantenerse en pie, para iniciar la marcha o para mover alguna extremidad.

Adicionalmente, si al niño, el médico le diagnostica una concusión cerebral al egreso, debe seguir las siguientes indicaciones:

- Reposo físico de 24 a 48 horas, hasta que hayan desaparecido las molestias.
- Regreso gradual a la actividad física, iniciando con ejercicio por 20 minutos al día y luego ir aumentando lentamente.
- Ejercicios durante los siguientes 15 días que no sean de contacto, para evitar que se golpee otra vez la cabeza.
- Limitar el uso de tabletas, teléfono, computadora, televisión y videojuegos las siguientes 48 horas.
- Reducción de la jornada escolar con lecciones y tareas no mayor a 45 minutos durante las primeras 48 horas.
-

Fuente: Emergencias Quirúrgicas